



Liverpool Football Club Academy

felépítés és módszerek



Készítette: Rugovics Vendel, Simon Attila 2008.



**Az akadémia szakított a
„Rúgd és fuss!”
tradicionális angol filozófiával.**

**Új filozófiájuk középontjában
az EGYÉNISÉG áll.**

**A játékos, aki képes
SZÓRAKOZTATNI!**





**Az Anfield Road 50 ezres törzsközönségét
szórakoztatni kell.**

Ehhez azonban kevés a tökéletes kondíció.

**Ide magasan képzett futballisták, egyéniségek
kellenek.**





John Owens, a Liverpool Akadémia managerere:

„Egy célhoz több út is vezethet!”

Érződött rajta a magabiztosság:

...megpróbálunk kinevelni, aztán, ha nem sikerült?! Na bumm, akkor legfeljebb veszünk...

A „reserved” keretben (U21) mindössze 6 angol van!

Ez mindent elmond az ezt megelőző képzési időszakról.





A futballtudást döntően a koordinációra vezetik vissza.

Ennek érdekében (több angol élcsapathoz hasonlóan) igazoltak is....:

Holland technikai igazgatót:

Képzési módszerben teljesen rá hagyatkoznak:

- Coerver módszer
- Koordinációs bázismegoldások (átvételek, passzok, stb,)
- Koordinációs helyzetmegoldások (kis játékok)
- Koordinációs posztmegoldások (center beford., lövés, stb)
- Heti 1x gyorsasági edzés, labda nélkül





A világ TOP-futballjának irányelveit nézve még időben és jó irányba váltottak a képzésben.

EGYÉNISÉG + TALENTUM + KREATIVITÁS =
SZÓRAKOZTATÁS

Persze, ahol azt vesznek meg, akit akarnak, ott nem élet-halál kérdése a nevelés!
Liverpool márpedig egy ilyen hely.





Dr. Mezey György foglalta össze precizen az UEFA szakmai elemzőcsoportjának véleményét:

„ A nagy európai elitklubok akadémiái az utánpótlásért érzett lelkiismeretfurdalás termékei. A legjobbakat nem kinevelik, hanem külföldről vásárolják.”

Jellemző ez a Liverpoolra is.

Lásd: a felnőttcsapat közvetlen utánpótlása 6 angol kivételével külföldi... (Simon A. Németh K.)

Ez azonban semmit nem von le annak értékéből, hogy váltottak és megpróbálnak új utat járni!

A terhelésben például sokkolóan újat...





Alaptételük:

„igazán intenzíven max. 30 percig lehet edzeni!”

Ezért a korosztályok napi edzéseit 30 perces blokkokra osztják.

Azonban maximális koncentrációt és odafigyelést követelnek.

Heti 1 alkalommal a savasodásba is belecsúszó intenzív, max. 30 perces edzés is van (16 év felett!).

Csodálkozó kérdéseinkre azzal válaszolt a manager, hogy ezekkel a terhelési módszerekkel az utóbbi két évben kétszeres Youth Cup kupagyőztes a 18 éves csapat.

No comment...





Heti edzés program

Hétfő	9.30-10.00	11.00-11.30	
Kedd	11.00-11.30	14.00-14.30	16.30-17.00
Szerda	11.00-11.30	12.00-12.30	
Csütörtök	11.00-11.30	14.00-14.30	16.30-17.00
Péntek		14.00-14.30	15.00-15.30
Szombat	Mérkőzés		

Megj.: a bemelegítés nem része az edzésnek!



Kiválasztás



- 1 órányi autóút körzetből (FA szabály)
- 40 játékos megfigyelő
- 12 egyesület található ebben a körzetben
- Első szempont a kiválasztásnál a technika





Utánpótlás felépítés

U7-U8 Kiválasztás, szerződés nélkül

U9-U16 9 éves korban szerződés

U18 Csak profi szerződéssel

U16-tól Külföldi játékos

Könnyebb külföldről, mint Londonból igazolni



Rendezett jogi helyzet



- 16 évig tanulmányi szerződés
- Csak családdal, vagy családhoz
- 7 év nevelési időszak, 10-17-ig, ezt számolják
- 16-tól tanulmányi és profi szerződés
- Csak 2 éves szerződés
- 16 év után, ha a klub nem ajánl szerződést, ingyen mehet



Edzések és mérkőzések



U7-U8	Heti 2x akadémia + iskolai csapat
-------	-----------------------------------

U9-U10	Heti 3x
--------	---------

U11-U12	Heti 4x
---------	---------

U12-től	Nagypálya, mindennap
---------	----------------------

U16-tól	Akadémia beköltözés
---------	---------------------



Létszám adatok

Akadémia	10 csapat
Létszám	15 fő/csapat = 150 fő
Csapatonként	2 edző
Mérkőzés szám	28

Fitness, koordinációs, kapus edzők





Iskola

Hétfő	13.00	3 óra
Szerda	13.00	3 óra
Péntek	15.00	3 óra

Tanuló

Kedd	1 óra
Csütörtök	1 óra
Szombat	1 óra

15 éves korig 1 óránként az akadémiától saját iskolából





Elmondásuk szerint:

**16 évesen sokkal olcsóbb igazolni külföldről,
mint Angliából!**

Gondoljunk bele, mik a lehetőségeik:

1 órás körzetben 40 játékosmegfigyelő!

... Akkor hány lehet a világon?





Köszönjük a figyelmet!

