



Edzői tapasztalatok



és meglátások



holland szemmel





Mi egy edző feladata?

- Játékoskeretből a maximumot kihozni-olyan felfogásban játszani amire képes.
- Edzéseken,mérkőzéseken elvégzett mennyiségi,minőségi MUNKA. (sok-sok erőfeszítés)
- Egy játékostól nem követelhetsz olyat amire nem képes.



- FEGYELEM

nélkülözhetetlen a pályán
belül és azon kívül is.

- Legyenek CÉLOK, egy játékosnak minden edzés, mérkőzés új kihívásnak kell, hogy legyen. Ez vonatkozik az EDZŐRE is.
- A játékos akkor tud fejlődni, ha erőnléti és mentálisan 100 %-os.
- Egy edzőnek is naponta kell tanulni.



- Egy edző legyen PERFECTIONISTA
- Fontos a HIBA JAVÍTÁS. (ha elmondjuk, hogy mit és miért csinált rosszul, akkor azt is el kell mondani és be kell mutatni, hogy mi a helyes megoldás)



Mi a fontos tényező a mai labdarúgásban?

- Védekezés a csatároknál, a támadásépítés a védőknél kezdődik. (sétáló játékos NINCS)

1. Pl. Hollandiában megköveteljük a hátulról való támadásépítést.

2. Szeretjük, ha a 2 hátvéd feljár a széleken a legüres térbe.



3. Ha a középső védők egyike megjátssza a középcsatár társat.

-A védelemmel kezdjük a csapatépítést.

1. Az ideális védelem:egy jobblábás és egy ballábás középső védő **LEGYŐZHETETLENEK** .

2. Meghatározzuk, hogy ki irányít.

Pl. lesrejátzásnál/ez egy szükségmegoldás/



- Nehéz időszakban nem szabad egy edzőnek kapkodni.

1. Sérülés,eltiltás esetén, ha lehet egy municióval kell a problémát megoldani.
2. A kp.-án egy edzőnek több lehetősége van variálni.Sokszor az ellenfél ereje is szerepet játszik az edző döntésében./2 védekező 1 támadó,vagy 2 támadó 1 védekező kp./stb.



- A csatároknál nagy hangsúlyt fektetünk a kreativitásra, a szellemességre.

1. Pl. ha van egy jól fejelt kp.csatárod, akkor legyen a 7-es jobblábás, a 11-es ballábás. Ha nincs ilyen típusú 9-esed, akkor lehet a ballábás 11-est és a jobblábás 7-est az ellenkező oldalon játszani. /Messi, van Persie, Overmars/.



- Mi Hollandiában nagy hangsúlyt fektetünk a csapat tengelyére, a csapat gerincére.

1. A kapus, egy kp.hátvéd, egy védekező, egy támadó kp., és egy kp.csatár alkotják a csapat CSALÁDFÁJÁT.
2. Ha a csapat gerince meg van, akkor az edző tud variálni.



- A labdarúgás több mint 100-éves, de a múltban is lehetett tapasztalni és a jövőben is be fog az a tény bizonyulni, hogy nem csak egy felfogás és nem csak egy út vezet Rómába. A labdarúgás olyan matematika, ahol a 2×2 néha 5.